

アイアイキッズ 🌸 アロマクリーム作り

11月27日、講師の北井さんにお越しいただき、

子育てを頑張るお母さん方を対象に、お悩み別アロマクリーム作りを行いました♪



それぞれのお悩みをヒアリングし、肩こりや頭痛、イライラしたとき・・・など

それぞれにあった効能や香りのアロマを組み合わせさせていただきました♪

参加された方は、素敵な香りに心も体もリラックス(^_^)

子育てに関するおはなしにも花が咲き、リフレッシュの時間となりました 🌸

